

فرم ارزیابی فینال بهداشت مادر و کودک دانشجویان مامایی

نام و نام خانوادگی دانشجو:

نام و نام خانوادگی مربی:

تاریخ امتحان:

جمع کل	بسیار خوب (100% نمره)	خوب (75% نمره)	متوسط (50% نمره)	ضعیف (25% نمره)	بسیار ضعیف (0% نمره)	ارزش نمره	مواد ارزشیابی	
							ردیف	عنوان
						1	عمومی	آگاهی نسبت به دستورالعملهای کشوری (پاپ اسمیر، تغذیه، مدارس، جوانان.....)
						1	مشاوره پیش از ازدوج	برقراری ارتباط مناسب با مددجو و خانواده وی
						2		اخذ تاریخچه، انجام معاینه فیزیکی و گرفتن علائم حیاتی
						3		درخواست و تفسیر آزمایشات و تستهای پاراکلینیک برحسب نیاز
						4		تشخیص موارد پرخطر، انجام اقدامات لازم و ارجاع به متخصص مربوطه و پیگیری
						5		آموزش و مشاوره مددجو بر حسب نیاز (در مورد آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تناسلی، بهداشت جنسی و بهداشت روان، تنظیم خانواده.....)
						6		ثبت اقدامات انجام شده
						7		غربالگری اعتیاد، تالاسمی و بیماریهای مقاربتی
						1	مشاوره قبل از بارداری	برقراری ارتباط مناسب با مددجو و خانواده وی
						2		اخذ تاریخچه، انجام معاینه فیزیکی و گرفتن علائم حیاتی
						3		درخواست و تفسیر آزمایشات و تستهای پاراکلینیک برحسب نیاز
						4		تشخیص موارد پرخطر، اقدامات لازم و ارجاع به متخصص مربوطه و پیگیری
						5		ثبت اقدامات انجام شده
						6		تجویز مکملهای دارویی و آموزشهای لازم در هر مورد
						7		تعیین زمان مراجعه بعدی
						8		آموزش تغذیه
						9		غربالگری پاپاسمیر، STD، دیابت، کم کاری تیروئید.....)
						1	بارداری	برقراری ارتباط مناسب با مددجو و خانواده وی
						2		اخذ تاریخچه، انجام معاینه فیزیکی و گرفتن علائم حیاتی
						3		درخواست و تفسیر آزمایشات و تستهای پاراکلینیک برحسب نیاز
						4		تشخیص موارد پرخطر، انجام اقدامات لازم و ارجاع به متخصص مربوطه و پیگیری
						5		آموزش و مشاوره مددجو بر حسب نیاز
						6		واکسیناسیون مادر باردار
						7		ایزوایمونیزاسیون (ناسازگاریهای خونی.....)
						8		تعیین سن بارداری بر اساس ارتفاع رحم
						9		انجام مانورهای لثوپولد
						10		سمع قلب جنین (گوشی مامایی و سونی کید)
						11		تعیین BMI و چارت جدول وزن گیری
						12		بررسی شکایات شایع و انجام اقدامات لازم

					1	تطابق سن بارداری بر اساس L.M.P و سونوگرافی و ارتفاع رحم و تشخیص موارد غیر طبیعی (چندقلویی، پلی هیدرو آمنیوس، اولیگو هیدرو آمنیوس، تاخیر رشد داخل رحمی...)	13	
					1	ثبت اقدامات انجام شده	14	
					1	آموزش، درخواست و تفسیر تستهای غربالگری جنین	15	
					1	تجویز مکملهای دارویی و آموزشهای لازم در هر مورد	16	
					1	غربالگری (دبایت، پاپاسمیر، STD.....)	17	
					1	تعیین زمان مراجعه بعدی	18	
					1	برقراری ارتباط مناسب با مددجو و خانواده وی	1	مراقبت بعد از زایمان
					1	اخذ تاریخچه، انجام معاینه فیزیکی و گرفتن علائم حیاتی	2	
					1	درخواست و تفسیر آزمایشات و تستهای پاراکلینیک برحسب نیاز	3	
					1	تشخیص موارد غیر طبیعی (خونریزی، عفونت، مشکلات دادراری، اجابت مزاج، ترومبوفلیت.....)	4	
					1	ثبت اقدامات انجام شده	5	
					1	بررسی وضعیت پستان (احتقان، ماستیت، آبسه...)	6	
					1/5	آموزش و مشاوره (شیردهی، تغذیه، مراقبتهای بهداشتی مادر و نوزاد، تنظیم خانواده...)	7	
					1	غربالگری (پاپ اسمیر، دیابت...)	8	
					1/5	تعیین زمان مراجعه بعدی	9	
					1	ارتباط با مادر و کودک در تمام مراحل کار	1	مراقبت از کودک
					2	ارزیابی وضعیت کودک با توجه به پرونده	2	
					1/5	پایش رشد کودک و تشخیص انحرافات (اندازه گیری وزن، قد، دور سر)	3	
					1	درخواست و تفسیر آزمایشات و تستهای پاراکلینیک برحسب نیاز	4	
					2	تشخیص کودکان نیازمند مراقبت ویژه، انجام اقدامات لازم و ارجاع به متخصص مربوطه و پیگیری	5	
					1/5	رسم نمودار در پرونده و کارت و تفسیر منحنی برای مادر	6	
					1	بررسی وضعیت تکاملی، انجام اقدامات لازم و آموزش به مادر	7	
					2	آموزش و مشاوره مددجو بر حسب نیاز (رشد و تکامل، تغذیه، شیردهی، مراقبتهای بهداشتی، واکسیناسیون.....)	8	
					1	غربالگری فنیل کتونوری، هیپوتیروئیدی، PKU، شنوایی، بینایی، آنمی، چربی خون.....)	9	
					1	تجویز مکملهای دارویی و آموزشهای لازم در هر مورد	10	
					1	انجام مراقبت های ویژه مورد نیاز با توجه به وضعیت کودک	11	
					1	تعیین زمان مراجعه بعدی	12	
					1	مشاهده تکنیک شیردهی (در صورت لزوم اصلاح آن)	14	

					1	آموزش در مورد اهمیت تغذیه انحصاری، راههای حفظ و تداوم شیردهی و بررسی تغذیه مادر شیرده	15	
					2	آموزش و بررسی نحوه شروع تغذیه تکمیلی و مشکلات مربوط به آن	16	
					1	آموزش در مورد مشکلات تغذیه ای کودک و راهنمایی مادر در مراقبت نوزاد	17	
					1	بررسی نحوه وضعیت تغذیه (رژیم غذایی 24 ساعت)	18	
					1	بررسی فعالیت فیزیکی کودک	19	
					1	آموزش انتقال تغذیه شیرخوار به غذای خانواده و تجویز مکمل ها	20	
					1	آموزش در مورد از شیر گرفتن شیرخوار	21	
					1	آموزش روش صحیح تغذیه مصنوعی (شیر خشک و...)	22	
					2	آموزش در مورد تغذیه تکمیلی، غذای خانواده و تجویز مکمل ها	23	
					1	بررسی وضعیت تغذیه (رژیم غذایی 24 ساعت) و فعالیت فیزیکی، آموزش و اقدامات لازم	24	
					1	آموزش به مادر در مورد بیماریها و حوادث تهدید کننده کودک متناسب با سن	25	
					1		26	
					1	تعیین تاریخ مراجعه بعدی برحسب نیاز	27	
					1	بررسی وجود مشکلات شایع (یبوست، نفخ، اسهال، دندان درآوردن، استفراغ، اختلال در کنترل ادرار و مدفوع، بیماریهای تنفسی، تب، برفک) آموزش و اقدامات لازم	28	
					1	بکارگیری زنجیره سرد: (محل قرار گرفتن، خواندن، ثبت درجه حرارت، چیدن واکسن ها و وسایل داخل یخچال)	1	واکسیناسیون
					1	ارتباط با مادر و کودک و گرفتن شرح حال	2	
					2	آماده کردن واکسن (کنترل کیفیت و تاریخ انقضاء، رعایت نکات استریل، دوز، نحوه کشیدن و...)	3	
					2	بکار گیری شیوه صحیح تجویز و تزریق انواع واکسن	4	
					1	آموزش به مادر در مورد عوارض و مراقبت های لازم	6	
						ارتباط با مراجع در تمام مراحل کار	1	
					1	اخذ تاریخچه، انجام معاینه فیزیکی و گرفتن علائم حیاتی	2	تنظیم خانواده
					2	آموزش و مشاوره در رابطه با روشهای تنظیم خانواده، علایم خطر و عوارض مرتبط با آنها)	3	
					1	درخواست و تفسیر آزمایشات و تستهای پاراکلینیک برحسب نیاز	4	
					2	تجویز روشهای هورمونی (اندیکاسیون، کنتراندیکاسیون، نحوه استفاده، علائم خطر، فراموشی، مراجعه بعدی...)	5	
					1	تجویز روشهای سدی (اندیکاسیون، کنتراندیکاسیون، نحوه استفاده، علائم خطر، فراموشی، مراجعه بعدی...)	6	
					1	تجویز وسایل داخل رحمی (اندیکاسیون، کنتراندیکاسیون، نحوه استفاده، علائم خطر، مراجعه بعدی...)	7	

					1	روشهای طبیعی(، نحوه استفاده ،مراجعه بعدی ...)	8	
					2	جایگذاری IUD	9	
					1	خارج نمودن IUD	10	
					1	محاسبه شاخصهای بهداشتی بر اساس زیج حیاتی ثبت اقدامات انجام شده	11	
					2	ثبت اقدامات انجام شده و تعیین مراجعه بعدی و ارجاع در موارد لزوم	12	
					1	برقراری ارتباط مناسب با مددجو و خانواده وی	1	
					1	اخذ تاریخچه ، انجام معاینه فیزیکی و گرفتن علائم حیاتی	2	
					1	آموزش سبک زندگی سالم ومشاوره مورد نیاز	3	
					1	تشخیص موارد پرخطر،انجام اقدامات لازم و ارجاع به متخصص مربوطه و پیگیری	4	
					1	درخواست و تفسیر آزمایشات و تستهای پاراکلینیک برحسب نیاز	5	
					1	غربالگری (سرطان پستان ،پاپ اسمیروهیپوتیروتیدی ، دیابت ، چربی خون ...)	6	
					1	ارتباط مناسب با مددجو و خانواده وی	1	سالمندی
					1	اخذ تاریخچه ، انجام معاینه فیزیکی و گرفتن علائم حیاتی	2	
					1	آموزش سبک زندگی سالم ومشاوره مورد نیاز	3	
					1	آموزش سبک زندگی سالم	4	
					1	بررسی شکایات شایع (گرگرفتگی،آتروفی واژن،بیخوابی بی اختیاری ادرار، استئوپروز،معاینات لازم بر اساس دستورالعمل ها	5	
					1	درخواست و تفسیر آزمایشات و تستهای پاراکلینیک برحسب نیاز	6	
					1	تشخیص موارد پرخطر،انجام اقدامات لازم و ارجاع به متخصص مربوطه و پیگیری	7	
					1	غربالگری (سرطان پستان ،پاپ اسمیروهیپوتیروتیدی ، دیابت ، چربی خون ...)	8	
					1	ثبت اقدامات انجام شده و تعیین مراجعه بعدی	9	